

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Antrenörlük Eğitimi Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ

PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Akdeniz Üniversitesi İdari Personellerine Sağlık İçin Spor Projesi”

“Aktif Yaşa, Verimli Çalış!”

2. PROJENİN KONUSU:

Akdeniz Üniversitesinde görev yapan gönüllü idari personelleri, öğle aralarında, fiziksel uygunluk, ilgi ve yeteneklerine göre, sportif ve rekreatif etkinliklerle desteklemek...

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

1. Akdeniz Üniversitesinde görev yapan gönüllü idari personelleri, öğle aralarında, farklı spor dalları ile tanıştırmak, sporu sevdirmek ve düzenli-sürekli spor yapma alışkanlığı kazandırmak;
2. Fiziksel uygunluk, ilgi ve yeteneklerine göre, sportif ve rekreatif etkinliklerle desteklemek;
3. Kurumsal aidiyet duygularını geliştirmek; moral-motivasyonlarını, iş verimliliklerini, dolayısıyla yaşam kalitelerini artırmak amaçlanmaktadır...

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Akdeniz Üniversitesinin gönüllü idari personelleri...

5. **PROJEYİ DESTEKLEYEN KURULUŞLAR:**

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

Antalya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü

6. **PROJE PERSONELİ:**

Proje Danışmanı: Doç. Dr. Tuba MELEKOĞLU

Proje Asistanı : Gaye MADENCİ

Proje Sözcüleri : Muammer Arda CEZAYİRLİ (507 881 33 88)

Veysel DİNLER (542 616 09 34)

Proje Grubu Üyeleri: Seda Nur ÖZDEMİR (20204803029)

Melissa KALE (20204803017)

Muammer Arda CEZAYİRLİ (20194803006)

Çağrı YÜKSEL (20204803028)

Ahmet Can AKPINAR (20204803041)

Veysel DİNLER (20204803005)

Merve AYKIN (20204803027)

Proje Gönüllüleri: Bülent Miraç KORKMAZ (Antrenörlük Eğitimi-3)

Furkan GÜRLER (Antrenörlük Eğitimi-2)

Eylül ŞİMŞEK (Antrenörlük Eğitimi-2)

Alperen CİHAN (Antrenörlük Eğitimi-2)

Sude SAYAR (Antrenörlük Eğitimi-2)

Muhammet Ali MERAL (Antrenörlük Eğitimi-2)

Eslem Nisa DEMEZ (Antrenörlük Eğitimi-1)

Nilsu ERYILMAZ (Antrenörlük Eğitimi-1)

Gökberk AYTEKİN (Antrenörlük Eğitimi-1)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

- Proje grubundaki üyeler bahar dönemi boyunca yapacağı toplantılarla “Proje İş Planını” gözden geçirecek; personellerimizin serbest zamanlarını ve sağlığını dikkate alarak;
 1. Üniversitemizde / Fakültemizde idari personellerimizin serbest zamanlarını değerlendirmek.
 2. İdari personellerimize egzersiz yaptırmak.
 3. Farklı spor branşlarını deneyimleme imkanı sunmak.
 4. Fakültemizde çeşitli etkinlikler yapmak.
 5. Nisan 2023’de, Fakültemizin personelleri ile katılacağı “**Akdeniz Üniversitesi İdari Personellerine Sağlık İçin Spor Projesi**” etkinliği yapılacaktır.

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2022-2023 Akademik Yılı, Bahar Dönemi boyunca;

Haftalık dört (4) saat / günde 50 dakika, planlanmış uygulamalardır.

Sabah 07.30 – 08.20 , öğle 12.30 – 13.20 saatleri arasında planlanmıştır.

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

İdari Personellerimize Öğle Aralarında Belli Spor Branşlarında Faaliyetler Düzenlenecektir, Branşlarımız;

1. *Voleybol*
2. *Pilates*
3. *Yoga*
4. *Bisiklet*
5. *Yüzme*
6. *Okçuluk*
7. *Basketbol*

10. PROJENİN MALİYETİ:

- Üniversitemiz ve fakültemizin öz kaynakları ile yürütülecek emek-yoğun bir projedir. Su için, sponsorlardan sağlanacak 48.175 TL. aynî maliyet öngörülmektedir...

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

1. Akdeniz Üniversitesinde görev yapan gönüllü idari personelleri, sabah ve öğle saatleri arasında , farklı spor dalları ile tanıştırmak, sporu sevdirmek ve düzenli sürekli spor yapma alışkanlığı kazandırmak;
2. Fiziksel uygunluk, ilgi ve yeteneklerine göre, sportif ve rekreatif etkinliklerle desteklemek;
3. Kurumsal aidiyet duygularını geliştirmek; moral-motivasyonlarını, iş verimliliklerini, dolayısıyla yaşam kalitelerini artırmak amaçlanmaktadır...

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

Projenin ilk yılıdır. Proje, çıktılarına bağlı olarak, gelecek yıl / yıllarda Üniversitemizin diğer birimlerinde de geliştirilerek uygulanabilir;

1. Projeye, Üniversitemizin ilçelerdeki birimleri de eklenebilir;
2. Proje, diğer il ve üniversiteler için, örnek oluşturabilir...

13. PROJENİN İŞ PLANI VE BÜTÇE TABLOSU:

Projenin İş Planı

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	12 Ekim 2022	Proje grup üyeleri belirlendi...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	19 Ekim 2022	Proje danışmanı ile görüşme yapıldı, onay alındı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	26 Ekim 2022	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	02 Kasım 2022	Proje için gönüllüler bulundu...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	16 Kasım 2022	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Doç. Dr. Tuba MELEKOĞLU	18 Kasım 2022	Proje, Bölüm Kurulunda onaylandı...

Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	23 Kasım 2022	Grup üyeleri ve danışman hoca ile toplantı yapıldı...
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	30 Kasım 2022	Proje İş Plânı oluşturuldu...
Örnek uygulama	Proje ekibi	25 Kasım 2022	Proje yapılacak alanlar belirlendi...
Projelendiriminin tamamlanması	Proje ekibi	09 Aralık 2022	Projenin son kontrolleri yapıldı...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	Ocak-2023	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

1. Hafta	Proje grubu, uygulamalar öncesi, son toplantısını yapacak; hazırlıkları gözden geçirecek...
2. Hafta	Spor branşları için gerekli ekipmanlar belirlenecek...
3. Hafta	Faaliyetlere katılacak olan idari personellerle tanışılacak...
4. Hafta	“Aktif yaşa, verimli çalış” etkinliği yapılacak...
5. Hafta	İdari personellerin yapılacak olan branşlara ayrılması...
6. Hafta	Sportif rekreatif amaçlı etkinliklere devam edilecektir...
7. Hafta	İş hayatına ve sosyal yaşantısına spor yapmayı kazandırmak...
8. Hafta	Kaynaşma ve motivasyon etkinliği gerçekleştirilecek...
9. Hafta	Vize sunumu yapılacak / mini turnuva düzenlenecek...
10. Hafta	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı yürüyüşü düzenlenecek...
11. Hafta	Sporun iş hayatına kattığı olumlu yönler tespit edilecek...
12. Hafta	Spor faaliyetleri uygulanmaya devam edilecektir...
13. Hafta	“Paydaş Değerlendirme Anketleri” uygulanacak; proje sunumu hazırlıkları yapılacak...
14. Hafta	“Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu” hazırlanacak...
15. Hafta	Projenin kamuoyuna sunumu yapılacak (26.05.2023); proje, AVESİS’ e eklenecek...

Bütçe Kalemleri		Akdeniz Üniversitesi İdari Personellerine Sağlık İçin Spor Projesi		
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar
1. Yoga Matı	1 Adet	15	400.00	6.000.00
2. Pilates Matı	1 Adet	15	300.00	4.500.00
3. Bisiklet	1 Adet	10	2.000.00	20.000.0
4. Havuz Gözlüğü	1 Adet	15	75.00	1.125.00
5. Bone	1 Adet	15	60.00	900.00
6. Voleybol Topu	1 Adet	6	2.500.00	15.000.0
7. Basketbol Topu	1 Adet	1	650.00	650.00
TOPLAM				48.175.0

Bütçe Kalemleri		Akdeniz Üniversitesi İdari Personellerine Sağlık İçin Spor Projesi		
Gelirler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı (TL)	Tutar (TL)
1. Yoga Matı / SBF	1 Adet	15	400.00	6.000.00
2. Pilates Matı / SBF	1 Adet	15	300.00	4.500.00
3. Bisiklet / Antalya Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü	1 Adet	10	2.000.00	20.000.0
4. Havuz Gözlüğü / ?	1 Adet	15	75.00	1.125.00
5. Bone / ?	1 Adet	15	60.00	900.00
6. Voleybol Topu / SBF	1 Adet	6	2.500.00	15.000.0
7. Basketbol Topu / SBF	1 Adet	1	650.00	650.00
TOPLAM				48.175.0