

AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

Antrenörlük Eğitimi Bölümü

TOPLUMSAL DUYARLILIK VE KATKI PROJELERİ PROJE FORMU

1. PROJENİN ADI / SLOGANI:

“Kent Rekreasyon Alanlarında, Bilinçli Hareket Projesi (2. Yıl)”

“Sporu Sevelim, Bilinçle Hareket Edelim!..”

2. PROJENİN KONUSU:

Kent rekreasyon alanlarında egzersiz yapan bireylerin bilinçlendirilmesi, yönlendirilmesi...

3. PROJENİN AMAÇLARI / HEDEFLERİ:

Bireylerin, kent rekreasyon alanlarında aletsiz, ekipmansız, kendi imkanlarıyla egzersiz yapabilmelerini sağlamak;

Rekreasyon alanlarında, daha fazla sedanter bireyin dikkatini çekip, etkinliklere katılımını sağlamak, sporu sevdirmek;

Sedanter bireyleri, düzenli-sürekli spor yapmaya teşvik etmek;

4. PROJENİN HEDEF KİTLESİ:

Kent rekreasyon alanlarını kullanan bireyler...

5. PROJEYİ DESTEKLEYEN KURULUŞLAR:

Akdeniz Üniversitesi;

Spor Bilimleri Fakültesi;

Konyaaltı Belediyesi;

Ceysu...

6. PROJE PERSONELİ:

Proje Danışmanları : Doç. Dr. Emel ÇETİN

Proje Asistanı : Talip AĞCA

Proje Sözcüleri : Ece UYSAK (505 063 56 86)
Tuğçe Nur HOŞGÖR (546 735 42 31)

Proje Grubu Üyeleri : Muhammed Talha KÜÇÜK, Oğuzhan AKYOL,
Doğa HURŞUTAĞAOĞLU, Hande Nur ALIC,
Mahsum ÖZABRAVCI, Hüseyin ŞAHBAZ,
Tuğçe Nur HOŞGÖR, Erdal Meriç DAL,

Proje Gönüllüleri : Zeynep Aleyna CANPOLAT (Antrenörlük Eğitimi
Bölümü 2. Sınıf)
Bülent Mihraç KORKMAZ (Antrenörlük Eğitimi
Bölümü 2. Sınıf)
Eylem GÖK (Antrenörlük Eğitimi
Bölümü 2. Sınıf)

7. PROJENİN İŞLEYİŞİ:

➤ Proje personeli, bahar dönemi boyunca, bir hafta önce yapacağı periyodik toplantılarla, “**Proje İş Planını**” gözden geçirecek ve önceliklerini dikkate alarak;

1. Çalışacağımız alanların temizliği, güvenliği;
2. Çevre konusunda farkındalık oluşturmak.
3. Alanların işleyişine uygun kullanımı;
4. Aletsiz egzersiz yapılabileceğini göstermek;
5. Spor-sağlık farkındalığını oluşturmak...

8. PROJENİN SÜRESİ:

14 Hafta: 2022-2023 Akademik Yılı, Güz Dönemi;
Haftada İki (2) Saat Uygulama.

9. PROJENİN ETKİNLİKLERİ:

1. Tanıtıcı duyuru ve afiş çalışmaları;
2. Ortak kullanım alanlarının düzenlenmesi, iyileştirilmesi;
3. Çalışılacak alanların temizliğini gidermeye yönelik, haftalık uygulamalar;
4. Kent rekreasyon alanlarındaki aletlerin arıza vs. sorumlulara bildirilmesine yönelik, haftalık uygulamalar;
5. Yetersiz alanların, ekipmansız egzersizle spor yapmayı kolaylaştırmaya yönelik, haftalık uygulamalar;
6. Eğlenceli etkinlikler düzenlenmesi;

10. PROJENİN MALİYETİ:

- Üniversitemiz, Fakültemiz, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü ve Yerel Yönetimlerin öz kaynakları ile yürütülecek, emek-yoğun bir projedir.

Bütçe Kalemleri		Kent Rekreasyon Alanlarında Sağlık İçin Spor Projesi		
Giderler	Birim	Toplam Miktar	Birim Fiyatı	Tutar
1. Ulaşım Giderleri	2 (Toplu Taşıma-Aktarma)	60	4,10 TL	250 TL
2. Eğitim Giderleri	-	-	-	-
3. Toplantı Giderleri	5	5	100 TL	500 TL

4. Etkinlik Giderleri	-	-	50 TL	750 TL
5. Ekipman Giderleri	-	-	20 TL-200 TL	2000 TL
6. Ofis Giderleri	3	650	1 TL	650 TL
7. Diğer	-	-	-	2500 TL
TOPLAM				6650 TL

11. PROJEDEN BEKLENEN SONUÇLAR, KATKILAR:

- Rekreasyon alanlarında çevre ve görüntü kirliliğini gidermek;
- Farkındalık yaratmak;
- Yeni rekreatif spor alanları oluşturmak;
- Bireylerin doğru uygulama ile hareketlendirmek özgüven aşılacak.

12. PROJENİN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ:

- Projenin ikinci yılıdır. Proje, çıktılarına bağlı olarak, gelecek yıl / yıllarda Üniversitemizin diğer birimlerinde de geliştirilerek uygulanabilir;
- Projeye, Üniversitemizin ilçelerdeki birimleri de eklenebilir;
- Proje, kentimiz ve diğer üniversiteler için, örnek oluşturabilir...

13. PROJENİN İŞ PLANI: Ek Tablo...

Etkinlik	Sorumluları	Tarihi	Notlar-Sonuç
Proje grubunun oluşturulması	Proje koordinatörü	28 Eylül 2022	Proje grup üyeleri belirlendi...
Proje konusunun belirlenmesi	Proje grubu	12 Ekim 2022	Proje konusunda karara varıldı...
İletişim grubunun oluşturulması	Proje grubu sözcüsü	19 Ekim 2022	Oluşturuldu; TDP Yönergesi incelendi...
Projenin, gönüllülere tanıtılması	Proje grubu üyeleri	26 Ekim 2022	Proje için gönüllüler bulundu...
Projelendirmenin değerlendirilmesi	Proje grubu üyeleri	16 Kasım 2022	Proje, ara sınavda sunuldu...
Projenin, Bölüme teklif edilmesi	Doç. Dr. Emel ÇETİN	23 Kasım 2022	Proje, Bölüm Kurulunda onaylandı...

Proje grubu toplantılarının plânı	Proje üyeleri ve danışmanı	23 Kasım 2022	Grup üyeleri ve danışman hoca ile toplantı yapıldı...
Uygulamalar planlandı	Proje ekibi	01 Aralık 2022	Proje İş Plânı oluşturuldu...
Sponsor ve kurum görüşmeleri	Proje ekibi	09 Aralık 2022	Uygulama yapılacak alan için belediye ile görüşüldü...
Projelendirmenin tamamlanması	Proje ekibi	14 Aralık 2022	Projeye son şekli verildi...
Proje hazırlıklarının sunumu	Proje ekibi	12 Ocak-2023	Proje hazırlıkları, final sınavında sunuldu...

1. Hafta	Proje grubu, uygulamalar öncesi, son toplantısını yapacak; hazırlıkları gözden geçirecek...
2. Hafta	Afiş hazırlıkları tamamlanmış olacak...
3. Hafta	Projenin uygulanacak olan alan, yakın çevrelere ve fakültemize afişler asılacak...
4. Hafta	Bizimle iletişime geçen bireylerin yaş grupları analizi yapılacak...
5. Hafta	Egzersizlerin yapılacağı günler belirlenecek ve duyurulacak...
6. Hafta	Projemizin grup üyelerine özel tişörtler basılacak...
7. Hafta	Bir youtube kanalı açılacak...
8. Hafta	Ekipmansız da egzersiz yapılabilecek videoların çekimi hazırlanacak ve kanalda paylaşılacak...
9. Hafta	Vize sunumu yapılacak...
10. Hafta	Projenin en başından bu yana olan katılımı artış veya azalışların analizi...
11. Hafta	Projeye katılan ekiple beraber küçük bir koşu maratonu...
12. Hafta	Eğlenceli rekreatif oyunlarla veda şenliği...
13. Hafta	“Paydaş Değerlendirme Anketleri” uygulanacak; proje sunumu hazırlıkları yapılacak...
14. Hafta	“Proje Değerlendirme ve Sonuç Raporu” hazırlanacak...
15. Hafta	Projenin kamuoyuna sunumu yapılacak (26.05.2023); proje, AVESİS’ e eklenecek...